

„ZIMA Z JUST SWIM”



## NARCIARSKI OBÓZ ZIMOWY ZACLEŘ '2014 (CZECHY)

### Organizator:

Międzyszkolny Uczniowski Klub Pływacki „Just Swim Jelenia Góra“

### Miejsce:

ZACLEŘ (Czechy) Pensjonat „Karkonosz” – Jaroslav Gruber. Odległość od wyciągów ok. 600 m. Sprzęt dowożony

### Warunki bytowe:

- Uczestnicy zakwaterowani będą w pensjonacie, w pokojach 3-4 osobowych z łazienkami.
- Trzy posiłki dziennie (śniadanie, prowiant, obiadowokolacja).

### Co zabieramy ze sobą?

- Sprzęt narciarski (narty, buty, kijki) – dopasowane do uczestnika (wzrost, waga, umiejętności) i po fachowym przeglądzie w serwisie.
- Kask narciarski (dopasowany bez czapki!).
- Ubrania stosowne do pory roku, (najlepiej dwa komplety odzieży narciarskiej).
- Gogle narciarskie.
- Można zabrać smar narciarski. (może być do stosowania na gorąco).

### **NIE ZABIERAMY POD ŻADNYM POZOREM:**

nałogów (alkohol, papierosy, narkotyki).

### Warunki kwalifikacji:

- Wiek 8 - 17 lat.
- Dostarczenie czytelnie wypełnionej karty obozowej z danymi osobowymi, z orzeczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w tego typu obozie oraz ze zgodą rodziców.
- Podstawowe umiejętności jazdy na nartach (oswojenie ze sprzętem, umiejętność zakładania sprzętu, umiejętność korzystania z wyciągu).
- Deklaracja samego uczestnika akceptująca program obozu i chęć podporządkowania się regulaminowi. Uczestnik musi zdawać sobie sprawę jakie reguły rządzą wyjazdami zorganizowanymi, kto odpowiada za bezpieczeństwo grupy i jakie mogą być konsekwencje złego zachowania (nawet wcześniejszy powrót do domu).

**Osobie usuniętej dyscyplinarnie z obozu nie przysługuje zwrot kosztów pobytu!!!**

### Odpłatność:

Odpłatność za obóz wynosi 1350 zł (tysiąc trzysta pięćdziesiąt złotych )

### Cena obozu obejmuje:

- \* zakwaterowanie i wyżywienie,

- \* cenę karnetu (6 dni jazdy),
  - \* transport autokarowy z Jeleniej Góry do Czech i z powrotem,
  - \* ubezpieczenie NNW,
  - \* podstawową opiekę medyczną,
  - \* drobny serwis sprzętowy
  - \* zabezpieczenie programowe w tym m. in.:
    - ✓ naukę i doskonalenie jazdy na nartach z wykwalifikowanymi i doświadczonymi instruktorami,
    - ✓ zajęcia szkoleniowe i KO
  - \* nagrody w zawodach i konkursach.
- Wpłaty wyłącznie na konto MUKP Just Swim Jelenia Góra

|  |
|--|
| <p><b>Alior Bank</b></p> <p><b>90 2490 0005 0000 4500 8102 3828</b></p> <p><u>z dopiskiem: „imię i nazwisko</u><br/><u>dziecka, obóz w Zaclerzu”</u></p> |
|--|

Możliwość opłacenia kosztów uczestnictwa w ratach:

- ◆ pierwsza rata w wysokości 500 zł płatna do 05.12.2013 r.
- ◆ pozostała część najpóźniej do 10.02.2014 r.

**UWAGA!** W przypadku rezygnacji z obozu po 01.01.2014 r organizator potrąca koszty rezerwacji miejsc w kwocie 500 zł.

**Zapisy:**

**Andrzej Jaworski** – kierownik obozu, nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, czynny trener pływania.

**Tel. 0 608 320 009, e-mail: [andrzej.jaworski@justswim.pl](mailto:andrzej.jaworski@justswim.pl)**

**Wyjazd uczestników obozu:**

**Zbiórka:** 15.02.2014r o godz. **9.30** (Miejscem zbiórki jest parking przy Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze ul.Moniuszki 9.

Na zbiórkę przychodzimy z bagażem i sprzętem narciarskim.)

Wyjazd o godz 10.00

Powrót 22.02.2014r. w godzinach 12.30 – 14.00

**Zapraszamy**

*Życzymy udanego wypoczynku i niezapomnianych wrażeń!!!*