

**INFORMATOR**  
**REKREACYJNO - SPORTOWEGO OBOZU**  
**Smołdziński Las 2018**

1. **Termin:** 24.06-04.07.2018r.
2. **Organizator:** Klub Sportowy „Just Swim Jelenia Góra“.
3. **Kierownik obozu:** Ewelina Kopczyńska
4. **Miejsce:** Obóz zorganizowany będzie w Smołdzińskim Lesie, na terenie ośrodka kolonijno - wypoczynkowego „Smołdziński las”. Smołdziński Las położony jest w Słowińskim Parku Narodowym, pomiędzy jeziorami Gardno i Łebsko w odległości około 3 km od Morza Bałtyckiego (ośrodek posiada własny transport).
5. Ośrodek zajmuje powierzchnię 3ha. W budynkach znajdują się świetlice wyposażone w sprzęt audiowizualny (możliwość karaoke), sale dydaktyczne, sala bilardowa i sala zabaw (profesjonalne nagłośnienie oraz efekty (lasery 3D, dym, skanery). Ośrodek kolonijny prowadzi własną kuchnię i stołówkę. Na jego terenie znajduje się również sklep spożywczo-przemysłowy, wypożyczalnia rowerów, a także gastronomia. Dysponuje salą gimnastyczną o powierzchni 200m<sup>2</sup>. Obiekt jest całodobowo monitorowany. Do dyspozycji Gości są boiska sportowe (piłka nożna, siatkowa, koszykowa, kometka). Baza noclegowa jest przygotowana i wyposażona w cały sprzęt, który może służyć grupom. Adres ośrodka: Smołdziński Las 4, 76-214 Smołdzino, [www.daja.pl](http://www.daja.pl)
6. **Zakwaterowanie:**
  - w pokojach 2-6 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.
7. **Wyżywienie:**
  - 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiady, podwieczorki wydawane z obiadem, kolacje,
  - ogniska z pieczonymi kiełbaskami.
8. **Program:** Program obozu ukierunkowany jest na rozmaite formy aktywności ruchowej: wycieczki piesze, zajęcia z rugby, strzelanie z broni pneumatycznej oraz łuku sportowego, a także gry rekreacyjno-sportowe. Na obozie dzieci i młodzież, podzieleni na grupy, uczestniczyć będą w poszczególnych zajęciach, jak również rywalizować w olimpiadzie obozowej, składającej się z wielu konkurencji sprawnościowych. Olimpiada kończy się wyłonieniem zwycięzców i przyznaniem nagród. Ponadto w programie obozu zaplanowano liczne wycieczki piesze, a w tym: Słowiński Park Narodowy, okolice Łeby, Mierzeja Sarbska. Zaplanowano również wycieczkę do parku rozrywki Łeba Park.



Program obejmuje:

- podziwianie podczas wycieczek pieszych krajobrazów nadmorskich,
- wycieczki do Łeba Park, portu, nad jezioro,
- wycieczki piesze po Słowińskim Parku Narodowym,
- łucznictwo, strzelectwo,
- zajęcia rugby,
- Olimpiadę obozową (cykl konkurencji sportowych),
- śpiewanie przy ognisku, konkursy, dyskoteki itp.

Ramowy harmonogram obozu (W zależności od pogody oraz zaplanowanych aktywności harmonogram może ulec zmianie.):

Dzień I

- wyjazd w dniu 23.06 o godz. 2:00 w nocy z parkingu przy SP 11,
- 13:00 przyjazd do ośrodka,
- 13:30 obiad,
- 14:00 wyjście na plażę lub zajęcia na terenie ośrodka,
- 18:30 kolacja,
- 19:30 spotkanie rozpoczynające obóz.

Dzień II- IX

- 8:00 śniadanie
- 9:00 – 13:00 pobyt na plaży lub wycieczka lub zajęcia sportowo- rekreacyjne
- 13:30 obiad
- 14:00 – 18:00 udział w Olimpiadzie Obozowej lub zajęcia sportowo - rekreacyjne,
- 18:30 kolacja
- 19:00 – 20:00 zajęcia sportowo – rekreacyjne lub ognisko lub dyskoteka,

Dzień X

- 8:00 śniadanie,
- 9:00 wyjazd,
- 19:00 przyjazd na parking przy SP 11.

9. **Wyjazd uczestników obozu:**

- **Zbiórka:** 24 czerwca 2017 r. **o godz. 1.30 w nocy** - miejscem zbiórki jest parking przy Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, ul. Moniuszki 9. Na zbiórkę przychodzimy z bagażem. Wyjazd: **godz. 2.00**
- **Powrót:** 4 lipca 2017 r. **ok. godz. 19.00**



## CO ZE SOBĄ ZABRAĆ?

### Obowiązkowo:

- strój sportowy: dres, spodenki, koszulki,
- kurtkę przeciwdeszczową,
- dwie pary obuwia sportowego nadającego się do biegania,
- klapki,
- okulary przeciwsłoneczne, strój kąpielowy, ręcznik, nakrycie głowy, krem do opalania,
- mały plecak na wycieczki piesze,
- koniecznie dużo zdrowego rozsądku, humoru, pozytywnego nastawienia!

**Można zabrać:** lornetkę, latarkę, aparat fotograficzny itp.

### Warunki kwalifikacji:

- Wiek 9 - 17 lat.
- Dostarczenie czytelnie wypełnionej karty obozowej z danymi osobowymi, z orzeczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w tego typu obozie oraz ze zgodą rodziców.
- Deklaracja samego uczestnika akceptująca program obozu i chęć podporządkowania się regulaminowi. Uczestnik musi zdawać sobie sprawę jakie reguły rządzą wyjazdami zorganizowanymi, kto odpowiada za bezpieczeństwo grupy i jakie mogą być konsekwencje złego zachowania (nawet wcześniejszy powrót do domu).

### Rezerwacja miejsca:

- wstępna: internetowa przez e-mail [klub@justswim.pl](mailto:klub@justswim.pl) lub telefoniczna 790 219 044.
- faktyczna poprzez wpłacenie zaliczki do 15 marca I rata – 850 zł. NUMER KONTA: *Raiffeisen Polbank 87 1750 1266 0000 0000 3047 3655 z dopiskiem: wpłata na obóz Łeba, imię i nazwisko uczestnika*

### Odpłatność:

1. Cena obozu wynosi **1699 PLN** (tysiąc siedemset dziewięćdziesiąt dziewięć złotych).
2. **Całkowita wpłata winna nastąpić nie później niż do 31 maja 849 zł.**
3. NUMER KONTA: *Raiffeisen Polbank 87 1750 1266 0000 0000 3047 3655 z dopiskiem: wpłata na obóz Łeba, imię i nazwisko uczestnika*
4. **Cena obejmuje:**
  - zakwaterowanie i wyżywienie,
  - transport autokarowy uczestników obozu,
  - ubezpieczenie NNW uczestników,



- opiekę pedagogiczną,
- zabezpieczenie programowe,
- bilety wstępu do Łeba Park, Słowińskiego Parku Narodowego i innych atrakcji.

**UWAGA!!!**

W przypadku rezygnacji z obozu po 15.06.2017 r. organizator zatrzymuje zaliczkę w wysokości 850 zł (koszty rezerwacji miejsc). Odstępstwem może być tylko znalezienie na swoje miejsce innej osoby.

**Informacja i zapisy:**

e-mail- klub@justswim.pl lub telefoniczna 790 219 044

***Życzymy udanego wypoczynku i niezapomnianych wrażeń!!!***